

FORMATION BIENVEILLANCE ET INNOVATIONS COMPORTEMENTALES DANS L'ENTREPRISE

Cette action concerne

- Tous dirigeants, managers, souhaitant s'approprier la bienveillance en vue de la proposer de manière pérenne dans son entreprise ou dans son groupe

Intérêt et pratique de la bienveillance dans la relation professionnelle :

- La bienveillance est un accueil favorable à ce qui se présente dans l'instant, en particulier dans la relation.
- Nous connaissons le conflit, il s'alimente de lui-même car il sollicite davantage nos facultés de réaction que de création. Souvent, il enferme les acteurs dans des situations dont ils ne savent plus comment s'extraire, chaque nouvelle altercation renforce la mémoire de la précédente et ancre durablement le conflit.
- La bienveillance a un pouvoir neutralisant du conflit car elle propose une manière simple et innovante d'entrer en relation avec l'autre. Elle possède un effet contagieux et irrésistible qui, si on décide de l'appliquer comme à priori dans les relations professionnelles, va les enrichir durablement. Elle crée un environnement de bien-être propice à de nouvelles capacités relationnelles et cognitives individuelles.
- La formation à la bienveillance et aux innovations comportementales nous informe sur les programmes inconscients automatiques, ces mécanismes en œuvre dans notre relation avec nous-même et avec l'autre. Puis elle propose de nouvelles possibilités de changements et d'améliorations des comportements.
- Nous sommes uniques et nous sommes cependant semblables dans la manière dont notre personnalité s'exprime, dans la mécanique de notre cerveau, nos émotions, nos sensations physiques et comportements.
- La connaissance de ces mécanismes lorsque nous vivons la joie, le conflit ou l'apprentissage crée la reconnaissance de mécanismes identiques en l'autre lorsqu'il vit les mêmes situations. Ce savoir conduit à la compréhension puis à l'indulgence. La bienveillance s'installe petit à petit.

Programme pédagogique

Conception originale basée sur l'approche thérapeutique comportementale et les neurosciences. 50 % de théorie et 50 % de pratique.

1) Ma pensée détermine mon expérience – J'apprends à me connaître, afin de connaître l'autre

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et ses interactions avec l'organisme
- Appréhender les mécanismes de la pensée et les programmes de la personnalité
- S'approprier la bienveillance pour installer une relation pacifiée avec soi-même
- Trucs et techniques pour une vie plus facile et gratifiante

Formation

1 Journée

2) L'autre est un autre moi-même - Je connais l'autre car je me connais moi-même

- Observer les mécanismes du cerveau dans sa perception de l'altérité
- Interpréter les réponses de la personnalité et améliorer ses réactions
- Introduire la bienveillance dans la relation professionnelle

3) La bienveillance en entreprise – Comprendre aujourd'hui pour réaliser demain

- Comprendre le positionnement du dirigeant dans l'entreprise aujourd'hui
- Introduire la bienveillance dans l'entreprise afin de renouveler l'engagement du collaborateur
- Quelques essais transformés de bienveillance en entreprise
- Le devoir d'exemplarité du manager
- La bonne surprise de la bienveillance

Les bénéfices de la formation

- Une vision élargie des interactions entre pensées, émotions et sensations physiques
- Une compréhension globale des mécanismes de fonctionnements dans une relation
- Des techniques efficaces de prévention du stress et de changement
- Des outils ludiques d'accroissement de ressources et de plaisir dans les relations professionnelles
- Des techniques pour introduire la bienveillance dans le service ou l'entreprise

Conditions d'Organisation

DUREE

Une journée (7h), en Inter groupe (10 participants minimum, 12 participants maximum)

DATES ET LIEU

Dates 2015 : Le Jeudi 29 Octobre 2015, Le Jeudi 3 Décembre 2015

Dates 2016 : Le Jeudi 11 Février 2016, le Jeudi 7 avril 2016, le Jeudi 16 Juin 2016, le Jeudi 6 octobre 2016

Lieu : VALOR&SENS 75 Boulevard Dalby 44000 Nantes

ANIMATEUR FORMATEUR

Denis Capdeville, Cabinet Cfor, spécialiste du comportement de l'individu et du groupe, il intervient lors de formations, d'ateliers et de conférences pour présenter l'irrésistibilité de la bienveillance dans les relations professionnelles.



Conditions financières

- 400 Euros/HT par participant
- Le tarif n'inclut pas la pause déjeuner à proximité
- Inscription directe Valor&Sens, plan de formation possible sous n° de déclaration d'activité formation 52 44 07303 44 Préfet des Pays de La Loire

Valor&Sens

Faciliter la transformation